

MENU DE LA SEMAINE

Semaines du
MANGEONS LOCAL
PARIS ÎLE-DE-FRANCE

SOYEZ LES AMBASSADEURS
DU MANGEONS LOCAL !
DU 16 SEPT. AU 8 OCT. 2017

SEMAINE DU 2 AU 6 OCTOBRE 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

Carottes en bâtonnets

Concombres

Macédoine mayonnaise

Haricots verts aux
échalotes

Salade de cœurs de
palmier

Taboulé

Tomates

Radis roses

Tartine, chèvre, poivron
rouge et basilic

**Rillettes de sardine au
céleri**

Soupe froide petits pois
et bouillon de volaille

Saucisson à l'ail
**Filet de hoki sauce
Armoricaïne**

Beignets de calamars

Boudin noir oignons
Saucisse de Toulouse

Croc baguette vosgien
**Boulettes de mouton à
la catalane**

Moelleux de poulet
sauce aigre douce

Colombo de porc

**Lasagnes saumon,
chèvre et épinards**

Gratin de fruits de mer

Bouquetière de
légumes

Epinards en branche

Macaroni

Ratatouille

Riz créole

Purée de PDT

Fondue de poireaux

Mélange de 5 céréales

Yaourt nature

*Produit en Ile de France
Ferme Viltain*

Yaourt nature

*Produit en Ile de France
Ferme Viltain*

Yaourt nature

*Produit en Ile de France
Ferme Viltain*

Yaourt nature

*Produit en Ile de France
Ferme Viltain*

Cantafrais

Gouda

Vache picon

Tomme noire

Saint Paulin

Petit cotentin

Coulommiers

Petit moulé

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

**Compote allégée
pomme abricot**

Crumble poire amandes

Dips de pomme sauce
fruits rouges

**Compote allégée de
pêche**

Tartelettes fourrée à la
cerise

Salade de fruits frais

Gâteau au chocolat
maison

Crème dessert au
caramel

Entremets au chocolat

Yaourt aromatisé

Fromage blanc aux
brisures d'Oréo

Gaufre au sucre

ENTREES

PLATS
DU JOUR

ACCOMPA
GNEMENTS

LAITAGES

DESSERTS

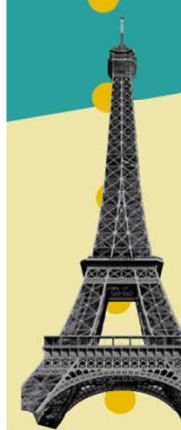
NOUVELLE
RECETTE

AT TOND
L'EQUILIBRE



COULEUR
EQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 9 AU 13 OCTOBRE 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

BELGIQUE

Entrées
Endives au croutons
Salade de carotte et courgettes râpées
Velouté forestière

Moules marinière

Plats du jour
Aiguillette de poulet rôtie au chutney d'endives

Endives braisées

Accompagnements
Frites

Laitages
Edam
Rondelé ail et fines herbes
Yaourt nature

Desserts
Corbeille de fruits
Crème légère au spéculoos
Gaufre liégeoise
Salade de fruit frais

ITALIE

Entrées
Tomate mozzarella
Tartine tapenade tomate basilic
Gaspacho

Plats du jour
Pizza Margherita

Sauté de porc sauce arrabiata

Epinards béchamel gratinés

Gnocchetti au pesto
Salade verte

Laitages
Camembert
Fraidou

Yaourt nature

Desserts
Corbeille de fruits
Compote allégée tutti frutti fouetté
Panna cotta marmelade tomate
Tiramisu classique

AUTRICHE

Entrées
Salade de chou blanc
Betterave cuite
Salade de pomme de terre lardon oignon crème

Plats du jour
Goulasch de bœuf

Escalope viennoise

Gratin de spaetzle

Accompagnements
Mélange de légumes racines

Laitages
Brie
Petit moulé

Yaourt nature

Desserts
Corbeille de fruits
Compote allégée pomme cannelle
Salade de fruit frais
Gâteau façon Sachertorte

PORTUGAL

Entrées
Fenouil pâtes

Plats du jour
Radis roses

Soupe au chou vert

Plats du jour
Filet de hoki sauce portugaise

Feijoada

Accompagnements
Haricots verts aux poivrons

Riz créole

Emmental

Fondu vache Picon
Yaourt nature

Desserts
Corbeille de fruits
Crème à la cannelle
Fromage blanc confiture de figue
Pasteis de nata

NOUVELLE
RECETTE

SEMAINE DU GOÛT

A FOND
L'ÉQUILIBRE



SUGGESTIONS
ÉQUILIBRE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 16 AU 20 OCTOBRE 2017

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

ENTREES

Radis noirs
Semoule poivron épices
kebab

Chou rouge

Concombre

Salade texane

Blé en salade

Potage de brocoli et
fourme d'Ambert

**Salade de maïs et
macédoine**

Salade mêlée

Céleri rémoulade
Rillettes de saumon
ciboulette

Salade de saison

PLATS
DU JOUR

Blanquette de dinde

Rôti de bœuf au jus

Merguez

Palette de porc à la
diable

**Couscous au boulette
de mouton**

Hachis parmentier de
soja

Poisson meunière
Chifferi à la vache qui rit
épaule et courgette

**Filet de hoki sauce
ciboulette**

Wings de poulet
Croc baguette tomate
mozzarella

Couscous au poisson

ACCOMPA
GNEMENTS

Courgettes persillé

Duo carotte

Boulgour au coulis de
tomate

Ratatouille

Semoule et légumes
couscous

**Purée de pomme de
terre**

Chifferi

Haricot beurre à l'ail

Riz créole

LAITAGES

Cantal AOC

Petit moulé aux fines
herbes

Gouda

Brie

Saint Paulin

Fromage frais fraidou
Assortiment de yaourts
natures

Tomme noire
**Assortiment de yaourts
natures**

Kiri
Assortiment de yaourts
natures

Petit cotentin
Assortiment de yaourts
natures

Assortiment de yaourts
natures

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Ananas au sirop

Génoise roulé au
chocolat

Yaourt au fruit mixé

**Compote allégé tutti
frutti fouetté**

Pain perdu
Mousse praliné

Crème fouettée au
cappuccino

Moelleux fraise
Salade de fruit frais

Cake au potiron pépites
de chocolat et noisettes

**Crème de yaourt à la
vanille et pomme**

Salade de fruit frais

**Compote allégée
pomme fraise**

Cône chocolat
Lacté vanille

A FOND
L'EQUILIBRE



SUGGESTIONS
EQUILIBRE

NOUVELLE
RECETTE

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

