

# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 5 AU 9 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

**Carottes râpées citron**

Salade de betteraves

Tartine oignons muscade

Bouchée paysanne

**Aiguillette de poulet  
basquaise**

Bouquetière de légumes

**Riz pilaf**

Assortiment de yaourts  
natures  
Cantafrais

**Saint Paulin**

Corbeille de fruits

Cocktail de fruits au sirop  
léger

Beignet à la pomme

**Entremets au chocolat**

**Salade de torti 3 couleurs**

Salade coleslaw

Soupe de légumes  
mexicaine

Quiche potiron marrons et  
oignons

**Moelleux de veau sauce  
pizzaiolo**

Parmentier de saumon  
purée de brocolis

**Purée de brocolis**

Semoule

Assortiment de yaourts  
natures

**Coulommiers**

Petit moulé

**Corbeille de fruits**

Crumble poire amandes

Salade de fruits frais

Crème de yaourt au citron

**Céleri râpé à l'indienne**

Velouté de lentilles corail  
au lait de coco

Feuilleté de légumes indien

Filet de hoki sauce curry

Aiguillettes de poulet sauce  
tikka massala

**Gratin d'épinards, pommes  
de terre et fromage de  
brebis**

Dahl de lentilles corail

Epinards béchamel

**Assortiment de yaourts  
natures**

Vache gros Jean

Tomme noire

Corbeille de fruits

Crème à la mangue

**Flan épicié**

Tarte à la noix de coco

Salade de pommes de terre  
ciboulette

**Endives aux croûtons**

Soupe mélange de légumes  
racine

Cordon bleu

**Saumonette sauce dugléré**

**Blé tendre**

Choux de Bruxelles

Assortiment de yaourts  
natures

**Gouda**

Petit cotentin calcium

Corbeille de fruits

Clafouti aux pommes

Fromage blanc et corn  
flakes

**Compote pomme fraise**

**NOUVELLE  
RECETTE**

**ODYSEE DU GOÛT  
EN INDE**

**A FOND  
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
EQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# MENU DE LA SEMAINE

DÉJEUNERS DU 12 AU 16 FEVRIER 2018

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de pâtes poivron et  
curry

Salade de cœurs de palmier

**Salade de carottes râpées à  
l'aneth**

Champignons à la crème

Soupe de légumes  
minestrone

**Pâté de campagne**

Rôti de dinde sauce brune

Pizza Margherita

**Beignets de poisson**

**Steak haché de bœuf sauce  
au bleu**

Choucroute garnie

Duo de haricots verts et  
beurre

**Chou vert et carottes à la  
crème et thym**

**Riz pilaf**

Pommes vapeur

Assortiment yaourts  
natures

Assortiment yaourts  
natures

**Cantafrais**

Vache picon

Gouda

**Brie**

Corbeille de fruits

**Corbeille de fruits**

Compote allégée de poire

Flan nappé au caramel

Chausson aux pommes

Salade d'orange,  
mandarine, cannelle et  
spéculoos

**Entremets à la vanille**

Tartelette au fromage blanc

Bouillon de volaille  
vermicelles

**Salade de chou façon  
kimchi**

Carottes râpées épicées

Omelette aux crevettes et  
pousses de haricots mungo

**Emincé de porc soja et  
carottes**

Bibimbap bœuf égrené œuf  
et légumes

Blettes meunière

**Riz ciboulette et sésame**

Assortiment yaourts  
natures  
Croc lait

**Emmental**

Corbeille de fruits

Tarte à la crème de marron

Salade de fruits jaunes

**Fromage blanc marmelade  
de butternut**

Salade de riz niçoise

**Salade verte et dés de  
mimolette**

Soupe à la tomate

**Filet de colin sauce citron**

Saucisse de Strasbourg

**Jardinière de légumes**

**Semoule sauce tomate**

Assortiment yaourts  
natures

**Saint Bricet**

Bûche de lait de chèvre et  
vache

**Corbeille de fruits**

Crêpe au chocolat

Dip de pomme au caramel

Yaourt aux fruits mixés

**NOUVELLE  
RECETTE**

**JO COREE DU SUD**

**A FOND  
L'EQUILIBRE**



**SUGGESTIONS  
EQUILIBRE**

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

