



# Multisport



Les activités physiques et sportives sont des moments essentiels du développement de l'enfant.

A la fois ludique et pédagogique, c'est par le biais du jeu que l'enfant va grandir, s'épanouir, entrer en communication avec les autres et apprendre.

Les sports et les expériences corporelles contribuent au développement moteur, sensoriel, affectif et intellectuel de l'enfant. Ils sont l'occasion d'explorer, de s'exprimer et d'agir dans des environnements familiers.

Ainsi les enfants développent leurs capacités motrices dans des déplacements et actions sportives (courir, lancer, ramper, sauter, rouler, glisser, grimper etc.) et construisent une image orientée de leur corps.

## La pratique sportive régulière

*Contribue à lutter contre le stress et le surpoids - Améliore les facultés de concentration, de réflexion*

*Favorise un meilleur rapport aux autres et l'estime de soi - Amplifie le sentiment de bien-être*

## Les activités physiques et sportives possibles pendant l'année

Sports collectifs : **Basketball - Football - Handball - Baseball - Hockey, ...**

Sports individuels : **Athlétisme - Mini-Golf - Gymnastique - Sports de raquettes, ...**



## Votre éducateur sportif

**Nicolas FREYTAG**, professeur d'EPS à Notre Dame de France, souriant et attentif, pédagogue et bienveillant, à l'écoute et disponible. Titulaire d'un brevet d'Etat, d'une licence universitaire, animateur en nutrition-santé et sur les premiers secours.

## Planning : 15 enfants par séance

JOURS	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Période du midi 45min</b> <b>classes</b> <b>Horaires</b>	GS/CP/CE1 12H15-13h	CE2/CM1/CM2 12H15-13h		CE2/CM1/CM2 12H15-13h
<b>Période du soir 1h30</b> <b>Classes</b> <b>Horaires</b>	CE2/CM1/CM2 16h45-18h15	CP/CE1 16h45-18h15	CE1/CE2 16h45-18h15	
<b>PRIX A L'ANNEE</b>	<u>Période du midi :</u> Forfait 1 séance/semaine : <b>150 euros</b> Forfait 2 séances/semaine : <b>300 euros</b>		<u>Période du soir :</u> Forfait 1 séance/semaine : <b>300 euros</b> Forfait 2 séances : <b>550 euros</b>	
	<u>Périodes du midi et du soir :</u> Forfait 2 séances/semaine 1 séance le midi et 1 séance le soir : <b>450 euros</b>			
<b>Modalité de paiement</b>	<u>Par chèque à l'ordre de <b>OGEC NDF</b></u> Possibilité de régler en 2 ou 3 chèques, en fonction du forfait choisi, qui seront débités successivement les 5/10, 5/01, 5/04			



Email : nicolas.freytag@notredamedefrance92.fr

Institution Notre Dame de France, 5 Avenue Arblade 92240 Malakoff



## Bulletin d'inscription pour la saison 2021-2022 :

NOM : PRÉNOM :

Classe fréquentée en septembre 2021 :

Date de naissance : ...../...../.....

Téléphone : E-mail :

Entourez forfait choisi : 1 séance – 2 séances

Entourez jour(s) et périodes choisi(s) : Lundi midi – Lundi soir – Mardi midi – Mardi soir – Jeudi soir – Vendredi midi

Entourez le montant : 150 € ; 300 € (ou 2x150 €) ; 450 € (ou 3x150€) ; 550 € (ou 2x250€ et 1x150€)

Pièces à fournir pour l'inscription : - bulletin d'inscription rempli et signé

- règlement par chèque(s) à l'ordre de **OGEC NDF**

- certificat médical de moins de trois mois

Tous les documents sont à déposer **dans une enveloppe à l'attention de M. FREYTAG Nicolas** dans la boîte aux lettres de l'école **avant le 11 septembre 2021**. Pour valider votre inscription **durant les vacances**, merci d'envoyer une copie de votre bulletin d'inscription rempli et signé à l'adresse mail : [nicolas.freytag@notredamedefrance92.fr](mailto:nicolas.freytag@notredamedefrance92.fr)

**Il est nécessaire de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du multisport lors de la première séance.** Après réception de votre bulletin d'inscription et de votre règlement, nous vous confirmerons par mail l'inscription de votre enfant aux activités. **Les inscriptions se font par ordre d'arrivée et commencent dès juillet 2021 !**

### **SEANCE D'ESSAI**

L'inscription annuelle est effective à partir de la deuxième séance. La première, constitue un essai pour que votre enfant puisse juger si l'activité l'intéresse vraiment.

### **CALENDRIER**

Les activités de la saison 2021/2022 débutent le lundi 13 septembre et se déroulent sur une base de 30 séances de septembre à juin en fonction des récupérations des cours.

### **ANNULATION**

L'OGEC se réserve le droit d'annuler une activité si le nombre d'inscrits est insuffisant. Dans ce cas, les sommes engagées seront remboursées.

Le ..... / ..... / 20.....

Signature (précédée de la mention « lu et approuvé ») :